

## CURSOS Y TALLERES

**Taller literario**  
Lunes 18 hs.

**Taller de lectura orientada**  
Viernes de 14 a 16 hs.

**Ceremonial y protocolo**  
Horario a confirmar

**Teatro**  
Niños: Sábados de 14:30 a 16 hs.  
Adolescentes: Sábados de 16 a 18 hs.  
Adultos: Miércoles 20 a 22 hs.

**Gimnasia Yoga**  
Lunes de 20 a 21 hs.  
Jueves de 18:30 a 19:30 y de 20 a 21 hs.

### Otros servicios prestados por la biblioteca:

**Atención psicológica**  
Martes por la mañana

**Clases de apoyo de inglés**  
Sábados 15 hs.

*Asimismo, la biblioteca facilita su espacio para que la Municipalidad dicte distintos cursos y talleres:*

**Taller de teatro**  
Lunes de 16 a 18 hs. (inscribirse en la Dirección de Cultura de la Municipalidad)

### Cursos para su personal:

**Curso de capacitación municipal de rentas**  
Martes y jueves de 14 a 16 hs.

**Curso municipal de higiene y seguridad**  
Miércoles de 8 a 14 hs.

**Para consultas sobre los cursos talleres y actividades, llamar al 4663-5297, Sra. Olga.**

## Actividades Especiales de Agosto

**Viernes 5 a las 14:30hs.**

### “Sociedad y Poder Judicial”

Charla debate organizada por el Círculo de Abogados de San Miguel, José C. Paz y Malvinas Argentinas

#### Disertante

Juan José Paci

Juez de Paz de Malvinas Argentinas

#### Moderador

Dr. Jorge Gabriel Vispo  
Director Inst.de Dcho. Político y Constitucional

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA PARA PROFESIONALES Y ENTIDADES INTERMEDIAS

Inscripción previa: comunicarse con el Dr. Vispo: 02320-490978.

Certificados de Asistencia: Socios\$5  
- No socios \$10



### Estudio de Proyectos Inmobiliarios

Los Andes 386 - 1º piso  
San Miguel

4451-8476

Agosto 2005 Boletín de Novedades

Número 5

## BIBLIOTECA POPULAR DE LOS POLVORINES

Av. Pte. Perón 2992 - Los Polvorines Lunes a viernes de 9 hs. A 12 hs. y de 15 hs. a 19 hs.

# CALÍOPE

Amigo lector: No nos conocemos, nada sabemos el uno del otro, profesión condición social o económica, género, actividad, ocupaciones, preocupaciones, sueños, esperanzas, realizaciones, son nuestros datos ocultos, pero hay uno, necesariamente dado y evidente, me refiero al hecho de estar vivos. Ello sería suficiente para comunicarnos y comprendernos, pero hemos puesto tantas cosas en el medio que vivimos confundidos y perdidos. Miramos en el otro, su raza, su color de piel, su edad, género, nivel económico, inteligencia, habilidades y limitaciones, sus gustos y sentimientos, su trabajo, su familia, su pasado y al cotejarlo con lo nuestro, discriminamos, queremos o mostramos indiferencia o rechazo sin entender que en lo profundo, en lo esencial, somos iguales. Que la vida importa desde la vida misma. Que todo aquello, son sólo herramientas, contingencias, desafíos para desarrollarnos en plenitud. Que si llegamos a ponernos de acuerdo al menos en ese punto, ya no hay privilegios ni buenos o malos destinos, sólo individuos aportando su amor infinito por la vida, lo que conlleva al respeto y consideración mutuas, a darnos uno al otro, la mano solidaria que nos hace especie privilegiada de la naturaleza. Lo Absoluto en cualquiera de sus imágenes y nombres, espera se de al fin, la cadena infinita de la comprensión y la santidad de toda forma de vida.



Aprendamos a comunicarnos a través de lo superior que nos une.

Edgardo A. Martinez

## COLEGIO SAN PABLO

Un lugar donde la excelencia en el aprendizaje  
Y la enseñanza es su razón de ser

# Los caminos del Yoga



Yoga es una escuela filosófica nacida en la India hace más de-----años. Busca la unión de los opuestos dentro de cada hombre, así como del hombre con lo Absoluto (llámese Dios, el Cosmos, etc.)

Para arribar a este estado de "Realización", esta disciplina propone diferentes caminos o métodos según las características del practicante, siendo cuatro los caminos clásicos.

Los hombres intelectuales suelen elegir el Gnani Yoga -camino del sabio- que busca la unión a través del estudio y la investigación. Es el Yoga del conocimiento.

Los devotos procuran la unión con Dios mediante la oración, la fe y el ritual y para ellos se abre el camino del monje, el Bhakti Yoga.

Por su parte, Raja Yoga es el sendero que busca la Realización a través del desarrollo de la conciencia por medio de la concentración y el dominio de las facultades de la mente.

Aquellos que son afectos a trabajar con el cuerpo (amantes de los deportes, gimnasia, etc.) escogen el Hatha Yoga. Esta modalidad considera que el desarrollo de la conciencia sobre el cuerpo y las fuerzas que actúan en él nos llevan a la unión con lo superior. El Hatha Yoga propone una práctica muy estricta y disciplinada de ejercicios purificadores para la limpieza interna del cuerpo, la realización

de posturas físicas esenciales para la salud y la fortaleza del cuerpo y espirituales aptas para la meditación (acrecientan las fuerzas psicomentales). Trabaja también con el dominio de técnicas de respiración, lo que permite el control y almacenamiento del prana (energía o fuerza vital), la que se conserva mediante la realización de posturas especiales (bandhas).

## Horarios clases físicas de yoga en la Biblioteca

Lunes:	20 a 21hs.
Jueves:	18:30 a 19:30 hs. 20 a 21 hs.



## Perfumería Nedia



**Artículos de limpieza - Suelos**

Entrega a domicilio sin cargo

RIVADAVIA 2746 - LOS POLVORINES

## Estudio Jurídico

*Dr. Edgardo Martínez*

Accidentes de tránsito  
Mala praxis Desalojos  
Contratos Sucesiones  
Divorcios

Av. Rivadavia 2675 Los Polvorines  
4660-1685

# Novedades julio - agosto 2005

## El secreto de los flamencos

Federico Andahazi

## El Leviatán

Hobbes

## El Aleph

Jorge Luis Borges

## Romancero gitano

Federico García Lorca

## Salud y adolescencia

Aiqué

## Sociología

Aiqué

## Federico no presta

Graciela Montes

## El gato negro

Edgar Allan Poe

## Geografía argentina y del Mercosur

AZ

## Fontanarrosa y la inseguridad

## Reiki Plus

David G. Jarrell

## Derechos humanos y ciudadanía

Aiqué

## Nuevos acercamientos a los jóvenes y a la lectura.

Michèle Petit

## Código aduanero

## García Lorca para los niños. El mundo de Federico



## Más de seiscientos chicos visitaron la Biblio...

Durante las vacaciones de invierno nuestra Biblioteca se vio colmada de caritas entusiastas que disfrutaron con una fresca ingenuidad la obra de títeres que se les ofreció. En un intento de integrar distintas entidades y organizaciones dedicadas a la cultura invitamos a la Dirección de Cultura de la Municipalidad a organizar actividades en nuestra institución.

De esta aproximación surgió la presentación de "Titireteando", un muy buen espectáculo que se dió en dos funciones diarias durante ocho días y fue visto por más de 650 niños en forma totalmente gratuita.